Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Zilbrysq® 16,6 mg Injektionslösung im Fertigpen
Zilbrysq® 23 mg Injektionslösung im Fertigpen
Zilbrysq® 32,4 mg Injektionslösung im Fertigpen
Zilucoplan

▼ Dieses Arzneimittel unterliegt einer zusätzlichen Überwachung. Dies ermöglicht eine schnelle Identifizierung neuer Erkenntnisse über die Sicherheit. Sie können dabei helfen, indem Sie jede auftretende Nebenwirkung melden. Hinweise zur Meldung von Nebenwirkungen, siehe Ende Abschnitt 4.

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Zilbrysq und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Zilbrysq beachten?
3. Wie ist Zilbrysq anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zilbrysq aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Zilbrysq und wofür wird es angewendet?

Zilbrysq enthält den Wirkstoff Zilucoplan. Zilucoplan bindet an ein bestimmtes Protein im Körper, das als C5-Komplement-Protein bezeichnet wird und Teil des Immunsystems (der natürlichen Abwehrkräfte des Körpers) ist, und blockiert es. Durch Blockierung dieses Proteins verhindert Zilucoplan, dass das körpereigene Immunsystem Verbindungen zwischen Nerven und Muskeln angreift und zerstört, was dazu führt, dass Symptome der Erkrankung gelindert werden.

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

Zilbrysq wird als Zusatztherapie zur Standardbehandlung erwachsener Patienten mit generalisierter Myasthenia gravis (gMG) eingesetzt, einer Autoimmunerkrankung, die Muskelschwäche verursacht. Es wird bei Erwachsenen angewendet, deren Immunsystem Antikörper gegen ein Protein namens Acetylcholinrezeptor bildet, das sich auf Muskelzellen befindet. Bei Patienten mit gMG können die Muskeln durch das Immunsystem angegriffen und geschädigt werden, was zu ausgeprägter Muskelschwäche, eingeschränkter Mobilität, Kurzatmigkeit, extremer Müdigkeit, Schluckbeschwerden und deutlichen Beeinträchtigungen bei Aktivitäten des täglichen Lebens führen kann.

Zilbrysq kann die Symptome der Krankheit lindern und die Lebensqualität verbessern.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Zilbrysq beachten?

Zilbrysq darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie allergisch gegen Zilucoplan oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie nicht gegen Meningokokken-Infektionen geimpft wurden. Siehe Abschnitt „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.
- wenn Sie eine Meningokokken-Infektion haben.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Warnhinweis zu Meningokokken- und anderen *Neisseria*-Infektionen
Da Zilbrysq die körpereigenen Abwehrkräfte gegen Infektionen hemmt, kann seine Anwendung Ihr Risiko für Infektionen, die durch *Neisseria meningitidis* verursacht werden, wie eine Meningokokken-Infektion (schwere Infektion der Hirn- und Rückenmarkshaut und/oder eine Infektion des Blutes), und auch für andere Infektionen, die durch *Neisseria*-Bakterien verursacht werden, wie Gonorrhö, erhöhen.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Zilbrysq anwenden, um sicherzustellen, dass Sie mindestens 2 Wochen vor Beginn der Therapie gegen *Neisseria meningitidis*, einen Organismus, der eine Meningokokken-Infektion verursacht, geimpft werden. Wenn Sie nicht 2 Wochen vor Beginn der Therapie geimpft werden können, wird Ihr Arzt Ihnen Antibiotika verordnen, um das Infektionsrisiko in den ersten 2 Wochen nach Erhalt Ihrer ersten Impfstoffdosis zu reduzieren. Stellen Sie sicher, dass Ihre Meningokokken-Impfungen auf dem neuesten Stand sind. Sie sollten sich bewusst sein, dass eine Impfung diese Art von Infektion nicht immer verhindern kann.

Wenn bei Ihnen ein Risiko für Gonorrhö (eine sexuell übertragbare bakterielle Infektion) besteht, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

Symptome einer Meningokokkeninfektion
Aufgrund der Wichtigkeit, Meningokokken-Infektionen bei Patienten, die Zilbrysq erhalten, schnell zu erkennen und zu behandeln, erhalten Sie eine Karte, die Sie stets mit sich führen sollen und auf der spezifische Anzeichen und Symptome einer möglichen Meningokokken-Infektion aufgeführt sind. Sie enthält auch Informationen für medizinisches Fachpersonal, das mit Zilbrysq eventuell nicht vertraut ist. Diese Karte heißt: „Patientenkarte zur sicheren Anwendung “. Sie erhalten auch einen Leitfaden für die sichere Anwendung – Patienten und Betreuungspersonen, der weitere Informationen zu Zilbrysq enthält.

Informieren Sie umgehend einen Arzt, wenn Sie die folgenden Symptome bemerken:

- Kopfschmerzen mit zusätzlichen Symptomen wie Übelkeit, Erbrechen, Fieber und steifem Nacken oder Rücken
- Fieber mit oder ohne Ausschlag

- Lichtempfindliche Augen
- Verwirrtheit/Benommenheit
- Muskelschmerzen mit grippeähnlichen Symptomen

Behandlung von Meningokokken-Infektionen auf Reisen
Wenn Sie in eine Region reisen, in der Sie Ihren Arzt nicht erreichen können oder vorübergehend keine medizinische Behandlung erhalten können, kann Ihr Arzt Ihnen ein Antibiotikum gegen *Neisseria meningitidis* verordnen, das Sie mitnehmen können. Wenn bei Ihnen eines der oben beschriebenen Symptome auftritt, sollten Sie das Antibiotikum wie verordnet einnehmen. Suchen Sie so bald wie möglich einen Arzt auf, auch wenn Sie sich nach der Einnahme des Antibiotikums besser fühlen.

Kinder und Jugendliche
Geben Sie dieses Arzneimittel nicht Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren. Zilbrysq wurde in dieser Altersgruppe nicht untersucht.

Anwendung von Zilbrysq zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es besteht Unsicherheit hinsichtlich der Wirkungen, die Zilbrysq auf Ihr ungeborenes Kind haben kann. Wenden Sie dieses Arzneimittel daher nicht an, wenn Sie schwanger sind oder vermuten, schwanger zu sein, es sei denn, Ihr Arzt empfiehlt es ausdrücklich.

Es ist nicht bekannt, ob Zilbrysq in die Muttermilch übergeht. Es könnte ein Risiko für Neugeborene/Kleinkinder bestehen.

Es muss eine Entscheidung darüber getroffen werden, ob das Stillen zu unterbrechen ist oder ob die Behandlung mit Zilbrysq zu unterbrechen ist. Dabei soll sowohl der Nutzen des Stillens für das Kind als auch der Nutzen der Therapie für die Frau berücksichtigt werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Zilbrysq wird Ihre Verkehrstüchtigkeit oder Ihre Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen wahrscheinlich nicht beeinträchtigen.

Zilbrysq enthält Natrium
Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Fertigpen, d. h., es ist nahezu „natriumfrei“.

3. Wie ist Zilbrysq anzuwenden?

Mindestens 2 Wochen vor Beginn der Behandlung mit Zilbrysq wird Ihr Arzt Ihnen einen Impfstoff gegen Meningokokken-Infektionen verabreichen, falls Sie diese Impfung zuvor noch nicht erhalten haben oder wenn Ihre Impfung zu lange zurückliegt. Wenn Sie nicht mindestens 2 Wochen vor Beginn der Behandlung mit Zilbrysq geimpft werden können, wird Ihr Arzt Ihnen Antibiotika verschreiben, um das Infektionsrisiko bis 2 Wochen nach Erhalt Ihrer ersten Impfstoffdosis zu reduzieren.

Bevor Sie mit der Behandlung beginnen, besprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob Sie weitere Impfungen benötigen.

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

Nach entsprechender Einweisung erlaubt Ihnen Ihr Arzt, Zilbrysq selbst zu injizieren. Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die Dosis, die Sie erhalten, hängt von Ihrem Körpergewicht ab. Verabreichen Sie sich Ihre tägliche Dosis immer ungefähr zur gleichen Uhrzeit.

Die folgende Tabelle zeigt die tägliche Gesamtdosis Zilbrysq gemäß Körpergewicht:

Körpergewicht	**Dosis**	**Anzahl der Fertigpens nach Farbe des Etiketts**
< 56 kg	16,6 mg	1 (himbeerfarbig)
≥ 56 bis < 77 kg	23 mg	1 (orangefarbig)
≥ 77 kg	32,4 mg	1 (dunkelblau)

Wie Zilbrysq verabreicht wird
Ihr Arzt oder das medizinische Fachpersonal wird gemeinsam mit Ihnen entscheiden, ob Sie sich dieses Arzneimittel selbst spritzen können. Injizieren Sie sich dieses Arzneimittel nicht selbst, wenn Sie darin nicht von medizinischem Fachpersonal geschult wurden. Auch eine andere Person kann Ihnen, nachdem sie entsprechend geschult wurde, die Injektionen verabreichen.

Zilbrysq wird einmal täglich als subkutane Injektion (eine Injektion unter die Haut) verabreicht. Es kann in den Bauchbereich, die Vorderseite der Oberschenkel oder die Rückseite der Oberarme injiziert werden. Injektionen in die Rückseite der Oberarme sollten nur von einer anderen Person verabreicht werden. Die Injektionsstellen sollten gewechselt werden und die Injektionen sollten nicht in Bereichen verabreicht werden, in denen die Haut empfindlich, blutunterlaufen, gerötet oder verhärtet ist oder in denen die Haut Narben oder Dehnungsstreifen hat.

Es ist wichtig, dass Sie die Hinweise zur Anwendung am Ende der Packungsbeilage lesen, um ausführliche Informationen zur Anwendung von Zilbrysq zu erhalten.

Wenn Sie eine größere Menge von Zilbrysq angewendet haben, als Sie sollten
Wenn Sie den Verdacht haben, dass Sie versehentlich eine höhere als die verordnete Dosis von Zilbrysq erhalten haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Wenn Sie die Anwendung von Zilbrysq vergessen haben
Wenn Sie die Dosis nicht zur üblichen Zeit gespritzt haben oder Sie eine Dosis versäumt haben, spritzen Sie sie bitte, sobald Sie es bemerken, und fahren Sie dann am nächsten Tag zur normalen Zeit mit der Dosierung fort. Wenden Sie nicht mehr als eine Dosis pro Tag an.

Wenn Sie die Anwendung von Zilbrysq abbrechen
Eine Unterbrechung oder ein Abbruch der Behandlung mit Zilbrysq kann dazu führen, dass Ihre Symptome wieder auftreten. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Zilbrysq absetzen. Ihr Arzt wird die möglichen Nebenwirkungen und Risiken mit Ihnen besprechen. Außerdem wird Ihr Arzt Sie sehr genau beobachten wollen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr häufig (kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen)

- Reaktionen an der Injektionsstelle, wie Blutergüsse, Schmerzen, Juckreiz und Bildung eines Knotens
- Infektionen der Nase und des Rachens

Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen)

- Durchfall
- Erhöhte Bauchspeicheldrüsenenzyme (Amylase, Lipase), bei einer Blutuntersuchung erkennbar
- Morphea (eine Erkrankung, die lokalisierte verfärbte und verhärtete Hautbereiche verursacht)

Gelegentlich (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen)

- Erhöhte Anzahl von Eosinophilen (eine bestimmte Art weißer Blutkörperchen), bei einer Blutuntersuchung erkennbar

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: http://www.bfarm.de

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Zilbrysq aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett des Fertigpens nach „EXP“ und auf dem Umkarton nach „verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Im Kühlschrank lagern (2 °C – 8 °C).
Nicht einfrieren.
Den Fertigpen im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Sie können den Zilbrysq-Fertigpen im Originalumkarton bei Raumtemperatur bis zu 30 °C nur über einen einmaligen Zeitraum von bis zu 3 Monaten aufbewahren. Nachdem Zilbrysq aus dem Kühlschrank genommen wurde, darf es nicht wieder in den Kühlschrank gelegt werden. Das Arzneimittel muss entsorgt werden, wenn es nicht innerhalb von 3 Monaten verwendet wird oder wenn das Verfalldatum erreicht ist, je nachdem, was zuerst eintritt.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Zilbrysq enthält

- Der Wirkstoff ist: Zilucoplan.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Natriumdihydrogenphosphat-Monohydrat, Natriummonohydrogenphosphat, Natriumchlorid, Wasser für Injektionszwecke (siehe Abschnitt 2 „Zilbrysq enthält Natrium“).

Wie Zilbrysq aussieht und Inhalt der Packung
Zilbrysq ist eine Injektionslösung (Injektion) im Fertigpen und eine klare bis leicht opaleszente und farblose Lösung, frei von sichtbaren Partikeln.

Zilbrysq 16,6 mg Injektionslösung im Fertigpen
Jeder Fertigpen mit himbeerfarbigem Etikett enthält Zilucoplan-Natrium entsprechend 16,6 mg Zilucoplan in 0,416 ml.

Zilbrysq 23 mg Injektionslösung im Fertigpen
Jeder Fertigpen mit orangefarbigem Etikett enthält Zilucoplan-Natrium entsprechend 23 mg Zilucoplan in 0,574 ml.

Zilbrysq 32,4 mg Injektionslösung im Fertigpen
Jeder Fertigpen mit dunkelblauem Etikett enthält Zilucoplan-Natrium entsprechend 32,4 mg Zilucoplan in 0,810 ml.

Packungsgröße mit 7 oder 28 Fertigpens für 16,6 mg, 23 mg und 32,4 mg Injektionslösung.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer
UCB Pharma S.A., Allée de la Recherche 60, B-1070 Bruxelles, Belgien

Hersteller
UCB Pharma S.A., Chemin du Foriest, B-1420 Braine-l’Alleud, Belgien

Falls Sie weitere Informationen über das Arzneimittel wünschen, setzen Sie sich bitte mit dem örtlichen Vertreter des pharmazeutischen Unternehmers in Verbindung:

Deutschland
UCB Pharma GmbH
Tel.: + 49 (0) 2173 48 4848

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2026.

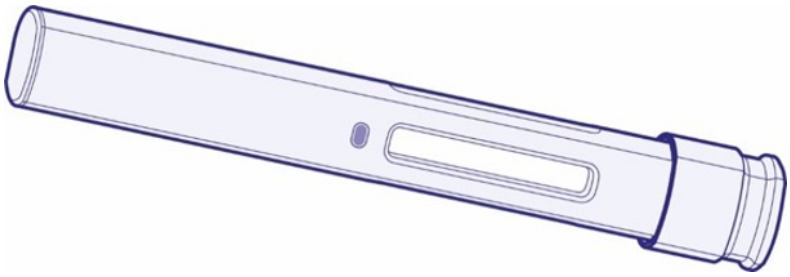
Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

Weitere Informationsquellen

Ausführliche Informationen zu diesem Arzneimittel sind auf den Internetseiten der Europäischen Arzneimittel-Agentur https://www.ema.europa.eu/ verfügbar. Sie finden dort auch Links zu anderen Internetseiten über seltene Erkrankungen und Behandlungen.

Anleitung zur Anwendung von Zilbrysq-Injektionslösung im Fertigpen
Einzeldosis-Fertigpen

Lesen Sie vor der Anwendung von Zilbrysq die GESAMTE Anleitung zur Anwendung.



Informationen zu Ihrem Zilbrysq-Fertigpen

Lesen Sie diese Anleitung zur Anwendung vor Verwendung des Fertigpens und jedes Mal, wenn Sie Nachschub erhalten. Es könnten neue Informationen enthalten sein.

Sie dürfen das Arzneimittel erst dann sich selbst oder einer anderen Person spritzen, wenn Ihnen gezeigt wurde, wie Zilbrysq richtig gespritzt wird.

Wichtige Informationen, die Sie vor der Injektion von Zilbrysq kennen müssen:

- Protokollieren Sie Ihre tägliche Behandlung mithilfe des Medikations-Wochenprotokolls auf dem Umkarton. Nachdem Sie Ihre Injektion abgeschlossen haben, kreuzen Sie das entsprechende Tageskästchen an, und kennzeichnen Sie Ihre Injektionsstelle auf dem Umkarton.
- Nehmen Sie den Fertigpen **nicht** an bzw. verwenden Sie ihn **nicht**, wenn der Karton beschädigt oder geöffnet ist oder wenn das Siegel des Umkartons gebrochen ist.
- Verwenden Sie den Fertigpen **nicht**, wenn das Verfalldatum auf dem Umkarton oder dem Etikett überschritten ist.
- Verwenden Sie den Fertigpen **nicht**, wenn er fallen gelassen wurde oder beschädigt aussieht.
- Verwenden Sie den Fertigpen **nicht**, wenn die Kappe fehlt oder nicht sicher angebracht ist.
- Verwenden Sie den Fertigpen **nicht,** wenn das Arzneimittel trübe oder verfärbt ist oder schwebende Partikel enthält.
- Ziehen Sie die Kappe **erst** unmittelbar vor der Injektion vom Fertigpen ab.
- Verwenden Sie den Fertigpen **nicht**, wenn die Flüssigkeit schon einmal eingefroren wurde (auch wenn sie aufgetaut ist).
- Der Fertigpen darf **nicht** mit anderen Personen geteilt oder wiederverwendet werden. Der Fertigpen ist ausschließlich zur 1-maligen Anwendung (Einzelanwendung) vorgesehen.

Teile des Zilbrysq-Fertigpens (Abbildung A):

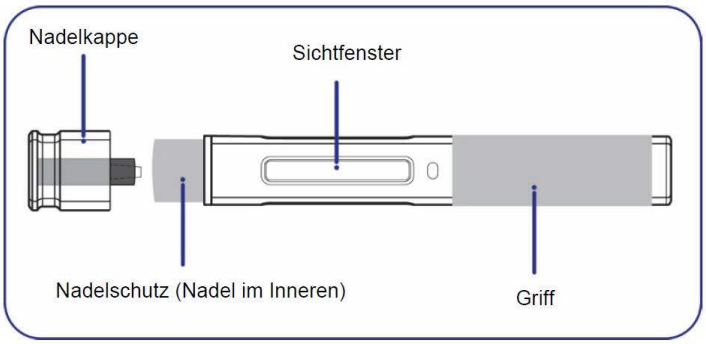


Abbildung A

Vorbereitung der Injektion

Schritt 1: Den Fertigpen herausnehmen und Materialien bereitlegen

Wenn die Fertigpens im Kühlschrank aufbewahrt werden:

- Nehmen Sie 1 Fertigpen aus dem Kühlschrank heraus und legen Sie die restlichen Fertigpens in dem Umkarton wieder in den Kühlschrank.
- Bevor Sie Zilbrysq injizieren, lassen Sie den Fertigpen auf einer sauberen ebenen Fläche **30 bis 45 Minuten** lang Raumtemperatur annehmen. Dies macht die Injektion angenehmer.
- Wärmen Sie den Fertigpen **nicht** auf andere Weise (z. B. in einer Mikrowelle, in heißem Wasser oder in direktem Sonnenlicht) auf.

Wenn die Fertigpens bei Raumtemperatur aufbewahrt werden:

- Entnehmen Sie 1 Zilbrysq-Fertigpen aus dem Umkarton. Die restlichen Fertigpens in dem Umkarton sollten nicht in den Kühlschrank gelegt werden, nachdem sie bei Raumtemperatur aufbewahrt wurden.

Waschen Sie sich die Hände mit Wasser und Seife und trocknen Sie sie mit einem sauberen Handtuch ab. Legen Sie die folgenden Materialien auf einer sauberen, ebenen Fläche bereit:

- **1** Fertigpen
- **1** Alkoholtupfer (nicht im Lieferumfang enthalten)
- **1** sauberer Wattebausch oder Mulltupfer (nicht im Lieferumfang enthalten)
- **1** Klebepflaster (nicht im Lieferumfang enthalten)
- **1** durchstichsicherer Nadelabwurfbehälter für scharfe/spitze Gegenstände (nicht im Lieferumfang enthalten). Anweisungen zur Entsorgung des Fertigpens finden Sie in Schritt 8.

Schritt 2: Den Zilbrysq-Fertigpen überprüfen (Abbildung B)

Siehe auch „Wichtige Informationen, die Sie vor der Injektion von Zilbrysq kennen müssen“:

- Prüfen Sie den Fertigpen auf Beschädigungen.
- Überprüfen Sie das Verfalldatum und die Bezeichnung des Arzneimittels (Zilbrysq) auf dem Etikett des Fertigpens.

- Überprüfen Sie die Dosis auf dem Etikett des Fertigpens und vergewissern Sie sich, dass diese mit der Ihnen verschriebenen Dosis übereinstimmt. Verwenden Sie den Fertigpen **nicht**, wenn die Dosis nicht mit der Ihnen verschriebenen Dosis übereinstimmt.
- Überprüfen Sie das Arzneimittel durch das Sichtfenster. Das Arzneimittel soll klar bis fast klar und farblos sein. Es ist normal, dass Luftblasen zu sehen sind.

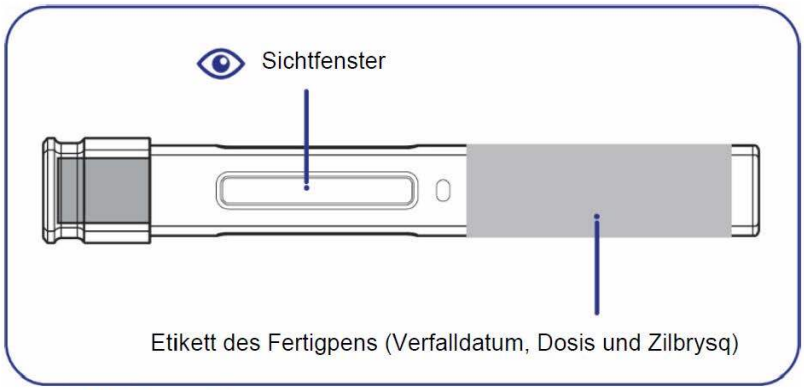


Abbildung B

Schritt 3: Die Injektionsstelle auswählen
Wählen Sie einen der folgenden Bereiche als Injektionsstelle aus:

- Bauch (Abdomen), mit Ausnahme eines Bereichs von 5 cm um den Bauchnabel herum (**Abbildung C**)
- Vorderseite der Oberschenkel (**Abbildung C**)
- Rückseite der Oberarme (nur dann, wenn Ihnen eine andere Person die Injektion verabreicht) (**Abbildung D**)

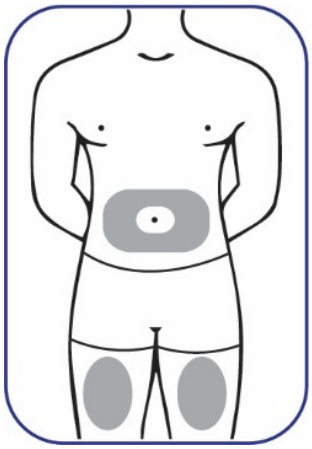


Abbildung C – Bauch oder Vorderseite der Oberschenkel

Dieses PDF wurde von der Rote Liste® Service GmbH/GI 4.0® erzeugt.

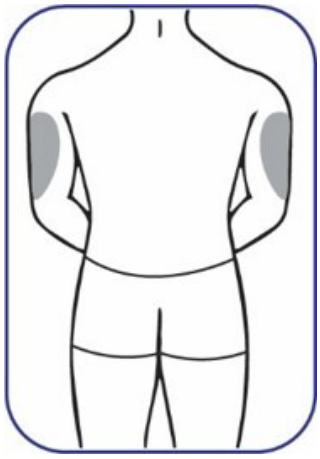


Abbildung D – Rückseite der Oberarme

Wählen Sie für jede Injektion eine andere Stelle. Wenn Sie die Injektion in derselben Körperregion verabreichen möchten, muss diese mindestens 2,5 cm von der Stelle entfernt sein, die beim letzten Mal verwendet wurde.

- Spritzen Sie Zilbrysq **nicht** in einen Bereich, der gerötet, empfindlich, blutunterlaufen, geschwollen oder hart ist oder der Narben oder Dehnungsstreifen hat.

Schritt 4: Die Injektionsstelle reinigen

- Reinigen Sie die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer (**Abbildung E**).
- Lassen Sie die Haut vor der Injektion 10 Sekunden lang trocknen.
- Berühren Sie die Injektionsstelle vor der Injektion **nicht** mehr.

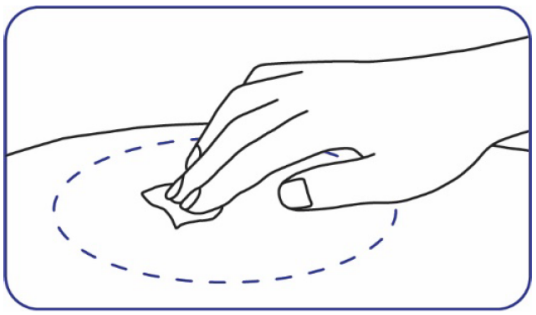


Abbildung E

Injizieren des Arzneimittels
Schritt 5: Die Kappe abziehen
Halten Sie den Fertigpen mit einer Hand am Griff fest. Ziehen Sie die Kappe mit der anderen Hand gerade (von sich weg) ab (**Abbildung F**).

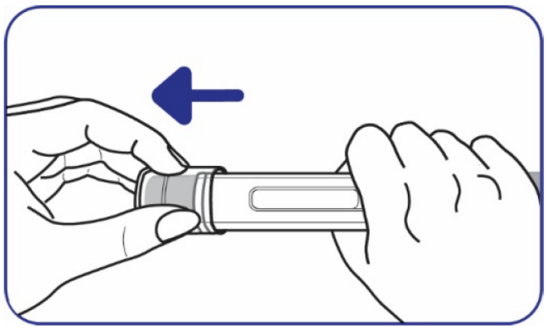


Abbildung F

Entsorgen Sie die Kappe im Hausmüll oder in einem Nadelabwurfbehälter für scharfe oder spitze Gegenstände.
Die Nadelspitze ist jetzt freigelegt, auch wenn Sie sie nicht sehen können

- Berühren Sie die Nadel **nicht** oder lassen Sie sie **nicht** mit etwas in Berührung kommen.
- Berühren Sie den Nadelschutz **nicht** und setzen Sie die Nadelkappe **nicht** wieder auf. Anderenfalls kann es zu einer Nadelstichverletzung kommen und dazu führen, dass der Fertigpen das Arzneimittel zu früh abgibt oder dass die Nadel im Inneren beschädigt wird.

Schritt 6: Die Zilbrysq-Injektion verabreichen
Richten Sie den Zilbrysq-Fertigpen in einem 90-Grad-Winkel zur gereinigten Injektionsstelle aus (**Abbildung G**), und drücken Sie den Fertigpen dann fest gegen die Haut. **Sie hören ein erstes Klick-Geräusch**. Ihre Injektion beginnt nach dem Klick-Geräusch (**Abbildung H**).

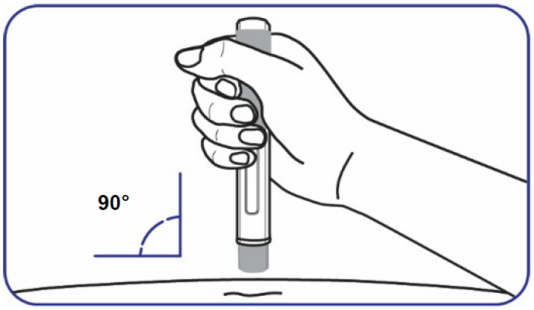


Abbildung G

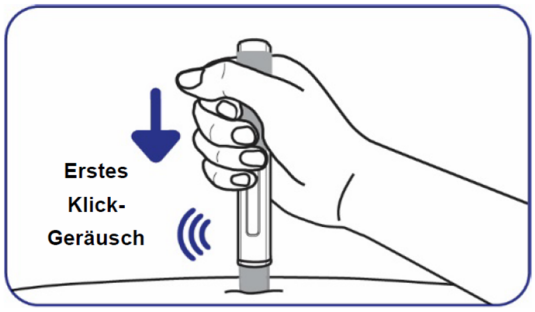


Abbildung H

Heben Sie den Fertigpen während der Injektion **nicht** von der Haut ab.
Halten Sie den Zilbrysq-Fertigpen an Ort und Stelle und lassen Sie ihn fest gegen die Haut gedrückt, bis Sie ein zweites Klick-Geräusch hören. Das zweite Klick-Geräusch weist darauf hin, dass das gesamte Arzneimittel injiziert wurde; Ihre Zilbrysq-Injektion ist nun abgeschlossen. Die gelbe Farbanzeige sollte das Sichtfenster ausfüllen (**Abbildung I**).

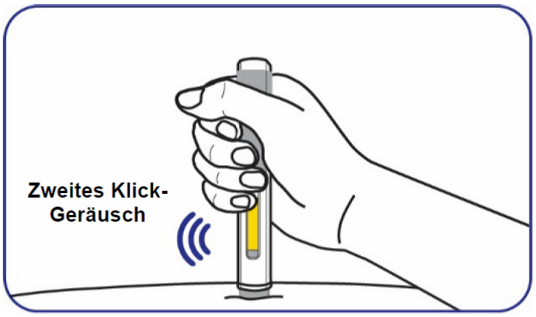


Abbildung I

Schritt 7: Den Fertigpen entfernen

- Entfernen Sie den Fertigpen, indem Sie ihm vorsichtig gerade von der Haut abheben. Der Nadelschutz bedeckt die Nadel automatisch. Berühren Sie die Nadel **nicht**. Reiben Sie **nicht** an der Injektionsstelle.
- **Wichtig:** Wenn Sie den Fertigpen entfernen und das Sichtfenster nicht gelb ausgefüllt ist, bedeutet dass, dass Sie möglicherweise keine vollständige Dosis erhalten haben. Wenden Sie sich unverzüglich an Ihren Arzt.

Schritt 8: Den gebrauchten Fertigpen wegwerfen (entsorgen)
Entsorgen Sie den gebrauchten Fertigpen sofort in einem Nadelabwurfbehälter für scharfe oder spitze Gegenstände. Entsorgen Sie den Fertigpen **nicht** im Hausmüll.
Bewahren Sie den Nadelabwurfbehälter für scharfe oder spitze Gegenstände immer für Kinder unzugänglich auf.

Schritt 9: Die Injektionsstelle untersuchen
Drücken Sie einen sauberen Wattebausch oder Mulltupfer auf die Injektionsstelle und halten Sie ihn 10 Sekunden lang fest. Reiben Sie **nicht** an der Injektionsstelle. Die Stelle kann leicht bluten, das ist normal. Kleben Sie bei Bedarf ein Pflaster auf.