

# Tannolact® 40 % Badezusatz

Phenol-Methanal-Harnstoff-Polykondensat-Natriumsalz, sulfoniert (synthetischer Gerbstoff)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Tannolact® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Tannolact® beachten?
3. Wie ist Tannolact® anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Tannolact® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
7. Gebrauchsanleitung

### 1. Was ist Tannolact® und wofür wird es angewendet?

Tannolact® ist zur Anwendung auf der Haut bestimmt (Dermatikum).

Tannolact® wird bei Hauterkrankungen angewendet, die mit Entzündungen, Nässen und Juckreiz verbunden sind. Aufgrund der Darreichungsform ist Tannolact® besonders geeignet zur symptomatischen Behandlung von akuten, entzündlichen, nässenden und juckenden Hauterkrankungen an schwer zugänglichen Hautpartien (z. B. in den Körperfalten und im Anal- und Genitalbereich) und zur unterstützenden Behandlung bei Windeldermatitis und übermäßiger Schweißsekretion (Hyperhidrosis).

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Tannolact® beachten?

**Tannolact® darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen den Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Tannolact® darf nicht als Vollbad angewendet werden,**

- bei schwerer Herz- und Kreislauferkrankung, bei Bluthochdruck, fieberhaften Erkrankungen und Tuberku-

lose. Wegen der Belastung des Kreislaufs dürfen Sie kein Vollbad nehmen.

Tannolact® darf nicht am Auge angewendet werden.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Tannolact® anwenden.

Sprechen Sie vor der Anwendung von Tannolact® mit Ihrem Arzt, wenn Sie größere Hautverletzungen und akute Hauterkrankungen haben.

Tannolact® hat eine augenreizende Wirkung. Achten Sie darauf, dass Tannolact® nicht in die Augen gelangt. Falls Tannolact®, vor allem unverdünnt, versehentlich in Kontakt mit den Augen gekommen ist, spülen Sie die Augen sofort für eine Dauer von ca. 10 Minuten unter fließendem Wasser und suchen Sie anschließend einen Augenarzt auf.

#### Anwendung von Tannolact® zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen,

schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Tannolact® kann während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

---

## **3. Wie ist Tannolact® anzuwenden?**

---

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Tannolact® gibt es in zwei verschiedenen Dosierungsformen:

1. Tannolact® in Portionsbeuteln mit jeweils 10 Gramm Inhalt, die eine problemlose Anwendung ermöglichen.
2. Tannolact® in der Dose (mit Löffel), die eine individuelle Dosierung mit dem beiliegenden Löffel erleichtert. Der Löffel fasst ca. 10 Gramm und eignet sich besonders zur Dosierung bei Teilbädern, feuchten Umschlägen, Waschungen und kalten Kompressen.

Zum Gebrauch wird die erforderliche Tannolact® Menge in kaltem oder warmem Wasser (32 °C – 35 °C) aufgelöst. Zur schnelleren Auflösung des Arzneimittels empfiehlt es sich, die benötigte Menge Tannolact® in den Strahl des einlaufenden Wassers zu geben und mit der Hand anschließend zu verteilen.

In Gegenwart von alkalischen Seifen wird die Wirksamkeit von Tannolact® beeinträchtigt, deshalb sollte während des Bades nicht gleichzeitig Seife benutzt werden.

Als Anhaltspunkt für die Bemessung der Wassermenge eignen sich die im Haushalt üblichen Plastikeimer, die in der Regel ca. 10 Liter fassen. Zur Durchführung von Sitzbädern sind in jedem guten Sanitätsfachgeschäft geeignete Schüsseleinsätze für die Toilette erhältlich.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Vollbäder (bei Erwachsenen):

30 g Tannolact® auf ca. 150 l Wasser (= 3 Portionsbeutel oder 3 Löffel)

Vollbäder (bei Kindern):

5 g Tannolact® auf ca. 25 l Wasser (= ½ Portionsbeutel oder ½ Löffel)

Sitzbäder:

10 g Tannolact® auf ca. 25 l Wasser (= 1 Portionsbeutel oder 1 Löffel)

Teilbäder (Hand-, Arm-, Bein- oder Fußbäder):

5 g Tannolact® auf ca. 10 l Wasser (= ½ Portionsbeutel oder ½ Löffel)

Feuchte Umschläge, Waschungen und kalte Kompressen:

5 g Tannolact® auf ca. 5 l Wasser (= ½ Portionsbeutel oder ½ Löffel)

Bei hoch-akut entzündeter Haut, die bereits bei leichter Berührung mit Schmerzen und Brennen reagiert, wird eine Verringerung der Tannolact®-Konzentration empfohlen: 2,5 g Tannolact® auf ca. 5 l Wasser (= ¼ Portionsbeutel, entspricht einem gestrichenen Teelöffel oder ¼ Löffel).

Die Dauer der Behandlung richtet sich nach dem klinischen Bild der Hauterkrankung und beträgt im Allgemeinen zwischen 3 und 14 Tagen. Bei länger bestehenden Erkrankungen kann Tannolact® auch zur längerfristigen Anwendung eingesetzt werden. Über die Dauer der Anwendung entscheidet der behandelnde Arzt.

### **Wenn Sie eine größere Menge Tannolact® angewendet haben, als Sie sollten**

Bei einer Überdosierung auf der Haut sind andere Nebenwirkungen, als in Abschnitt „4. Welche Nebenwirkungen sind möglich“ beschrieben, nicht zu erwarten.

### **Falls Sie oder eine andere Person Tannolact® versehentlich verschluckt haben**

Nach versehentlicher Einnahme von Tannolact® können, je nach verschluckter Menge bzw. Alter des Patienten, Übelkeit und Erbrechen auftreten. Im Fall einer versehentlichen Einnahme sollte der Mund zunächst ausgespült und anschließend Wasser (ohne Kohlensäure) getrunken werden. Ein Erbrechen sollte nicht herbeigeführt werden. Nach versehentlicher Einnahme des Arzneimittels ist ein Arzt aufzusuchen, der über die weiteren Therapiemaßnahmen entscheidet.

### **Wenn Sie die Anwendung von Tannolact® vergessen haben**

Wenn Sie einmal vergessen haben, Tannolact® anzuwenden, setzen Sie bitte beim nächsten Mal die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

---

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

---

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Unbekannte Häufigkeit des Auftretens** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):  
Hautreizungen, Juckreiz, Brennen, Hautrötung,

Überempfindlichkeitsreaktion der Haut (Kontaktdermatitis).

Tannolact® besitzt eine augenreizende Wirkung, so dass entsprechende Vorsichtsmaßnahmen empfohlen werden.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Tannolact® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken).

Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittel-entsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittel-entsorgung).

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Tannolact® enthält

- Der Wirkstoff ist: Phenol-Methanal-Harnstoff-Polykondensat-Natriumsalz, sulfoniert (synthetischer Gerbstoff). 1 g Tannolact® enthält 400 mg Phenol-Methanal-Harnstoff-Polykondensat-Natriumsalz, sulfoniert (synthetischer Gerbstoff).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Calciumlactat-Pentahydrat, Natriumsulfat.

### Wie Tannolact® aussieht und Inhalt der Packung

Tannolact ist ein schwach gelbliches Pulver.

Tannolact® ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

Packungen mit 10 oder 40 Portionsbeuteln zu 10 g Badezusatz

Dose mit 150 g Badezusatz (mit Löffel)

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Galderma Laboratorium GmbH

Toulouser Allee 23a

40211 Düsseldorf

Telefon: 0800 588 885 0

Fax: 0211 635582-70

E-Mail: [patientenservice@galderma.com](mailto:patientenservice@galderma.com)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2022.**

## 7. Gebrauchsanleitung

### Vollbäder bei Erwachsenen



Dosierung: für ca. 150 Liter Wasser 3 Portionsbeutel oder 3 Löffel

Temperatur: 32 °C – 35 °C

Badedauer: 10 – 15 Minuten

Häufigkeit der Anwendung: 2 – 3-mal wöchentlich bis 1-mal täglich

### Vollbäder bei Kindern



Dosierung: für ca. 25 Liter Wasser ½ Portionsbeutel oder ½ Löffel

Temperatur: 32 °C – 35 °C

Badedauer: 10 – 15 Minuten

Häufigkeit der Anwendung: 2 – 3-mal wöchentlich bis 1-mal täglich

### Sitzbäder



Für Sitzbäder können Dusch- und Badewannen sowie von der Größe her geeignete Schüsseln benutzt werden. Geeignete Schüsseleinsätze sind in jedem guten Sanitätsfachgeschäft erhältlich. Sie können direkt in die Toilette eingesetzt werden.

Dosierung: für ca. 25 Liter Wasser 1 Portionsbeutel oder 1 Löffel

Temperatur: 32 °C – 35 °C

Badedauer: 10 – 15 Minuten

Häufigkeit der Anwendung: 2 – 3-mal wöchentlich bis 1-mal täglich

### Teilbäder (Hand-, Arm-, Bein-, oder Fußbäder)



Für Teilbäder eignen sich Waschbecken, Duschwannen und ausreichend große Schüsseln. Spezielle Arm- und Fußbadewannen sind in den Fachgeschäften erhältlich. Dosierung: für ca. 10 Liter Wasser ½ Portionsbeutel oder ½ Löffel

Temperatur: 32 °C – 35 °C

Badedauer: 10 – 15 Minuten

Häufigkeit der Anwendung: 2 – 3-mal wöchentlich bis 1-mal täglich

### Feuchte Umschläge, kalte Kompressen, Waschungen



Feuchte Umschläge werden locker angelegt. Durch Verdunstung sollen sie kühlen. Deshalb dürfen sie nicht mit wasserdichtem Material abgedeckt werden. Ein- oder zweimaliges Nachfeuchten mit Tannolact® (gelöst in Wasser) ist möglich. Kalte Kompressen werden am besten triefend nass aufgelegt.

Dosierung: für ca. 5 Liter Wasser ½ Portionsbeutel oder ½ Löffel

Anwendungsdauer: 10 – 15 Minuten

Häufigkeit der Anwendung: 2 – 3-mal täglich