

# Gasteo

Flüssigkeit zum Einnehmen

Zur Anwendung bei Erwachsenen

## Wirkstoffe:

Auszüge aus Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser fühlen oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Gasteo und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gasteo beachten?
3. Wie ist Gasteo einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gasteo aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Gasteo und wofür wird es angewendet?

Gasteo ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, angewendet bei Erwachsenen zur Linderung von leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

- bei Verschluss des Gallenganges, Entzündung der Gallengänge und Lebererkrankungen,
- wenn Sie stillen oder schwanger sind (siehe auch Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung),
- bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Wenn Sie an Gallensteinen und anderen Erkrankungen der Gallenwege leiden, sollten Sie vor der Verwendung des Arzneimittels einen Arzt befragen. Bitte vermeiden Sie Sonnenbäder wegen des Bestandteils Angelikawurzel. Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gasteo beachten?

#### Gasteo darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe, auf Korbblütler, oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,

#### Kinder und Jugendliche

Gasteo darf nicht eingenommen werden von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

### **Einnahme von Gasteo zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Untersuchungen mit Gasteo zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt. Die Einnahme von Gasteo kann andere Arzneimittel, die über den GABA Rezeptor agieren, beeinflussen. Zu diesen Arzneimitteln gehören zum Beispiel bestimmte Beruhigungsmittel (Benzodiazepine) oder auch Mittel gegen Krampfanfälle (z. B. Carbamazepin). Bitte nehmen Sie Gasteo nicht ein, wenn Sie solche Medikamente einnehmen müssen und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht, insbesondere im Hinblick auf den Bestandteil Angelikawurzel. Schwangere und Stillende dürfen Gasteo nicht einnehmen (siehe Gegenanzeigen).

Bitte beachten Sie, dass die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Untersuchungen zur Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen liegen nicht vor. Es sind jedoch keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **Gasteo enthält Ethanol (Alkohol)**

Dieses Arzneimittel enthält 0,5g Alkohol (Ethanol) pro 1,3ml.

Die Menge in 1,3ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 13ml Bier oder 6ml Wein.

Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

---

## **3. Wie ist Gasteo einzunehmen?**

---

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene nehmen 3-mal täglich 30 Tropfen zu oder nach den Mahlzeiten in etwas Flüssigkeit ein.

30 Tropfen Gasteo entsprechen 1,3ml.

Eingeschränkte Nierenfunktion: Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Dauer der Anwendung: Gasteo sollte in der Selbstmedikation nicht länger als 2 Wochen eingenommen werden. Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder länger als 2 Wochen anhalten, suchen Sie Ihren Arzt auf. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Gasteo zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Gasteo eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal die doppelte oder dreifache Einzeldosis eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge von Gasteo eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

### **Wenn Sie die Einnahme von Gasteo vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### **Wenn Sie die Einnahme von Gasteo abbrechen**

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

---

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

---

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Das Arzneimittel sollte dann nicht länger eingenommen werden.

Eine verstärkte Neigung zu Sonnenbrand mit Rötung und Blasenbildung ist möglich. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie

dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

---

## 5. Wie ist Gasteo aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.  
Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.  
Nicht über 25°C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

**Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:** Nach Anbruch 12 Monate haltbar.  
Bei Naturstoff-Präparaten können gelegentlich Nachtrübungen bzw. Ausflockungen auftreten.  
Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken).  
Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter <http://www.bfarm.de/ärzneimit-telentsorgung>.

---

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Gasteo enthält:

Die Wirkstoffe sind:

10ml (entspricht 9,7 g) Gasteo enthalten:  
3,5 ml Auszug aus Gänsefingerkraut (1:1,7-2,2),  
Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V)  
1,5 ml Auszug aus Süßholzwurzel (1:1,7-2,2), Auszugs-mittel: Ethanol 40 % (V/V)  
0,5 ml Auszug aus Angelikawurzel (1:1,7-2,2), Auszugs-mittel: Ethanol 40 % (V/V)  
0,5 ml Auszug aus Benediktenkraut (1:1,7-2,2),  
Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V)  
0,5 ml Auszug aus Wermutkraut (1:1,7-2,2), Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V)  
2,0 ml Auszug aus Kamillenblüten (1:1,7-2,2), Auszugs-mittel: Ethanol 45 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:  
Ethanol 96 % (V/V), gereinigtes Wasser.

### Wie Gasteo aussieht und Inhalt der Packung

Gasteo ist eine braune Flüssigkeit.

Gasteo ist in Packungen mit 20, 50 und 100 ml Flüssigkeit zum Einnehmen erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer

Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Flugstraße 11  
76532 Baden-Baden  
E-Mail: cesra@cesra.de

### Hersteller

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG  
Steinenfeld 3  
D-77736 Zell am Harmersbach/Schwarzwald

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2024.**