

# Strogen<sup>®</sup> uno

Weichkapseln

Wirkstoff: Sägepalmenfrüchte-Extrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn Sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn keine Besserung eintritt oder Ihre Beschwerden sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Strogen uno und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme beachten?
  - 2.1 Nicht einnehmen
  - 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahme
  - 2.3 Wechselwirkungen
3. Wie ist Strogen uno einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Strogen uno aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist Strogen uno und wofür wird es angewendet?

### Was ist Strogen uno?

Strogen uno ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Prostata-Erkrankungen.

### Wofür wird es angewendet?

Strogen uno wird gegen Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck) angewendet.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme beachten?

### 2.1 Nicht einnehmen

Sie dürfen Strogen uno nicht einnehmen, wenn Sie allergisch gegen Sägepalmenfrüchte (*Sabal fructus*), Ponceau 4R, Erdnuss, Soja oder einen der in

Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf. Insbesondere bei Blut im Urin oder bei akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme ist erforderlich,

- Wenn Sie gleichzeitig bestimmte andere Medikamente einnehmen. Beachten Sie deshalb bitte die Angaben unter 2.3 Wechselwirkungen.
- Wenn Sie an einer Erkrankung leiden, bei der die Blutungsneigung verstärkt wird sowie vor operativen oder zahnärztlichen Eingriffen, da Strogen uno die Blutungsneigung erhöhen könnte.
- Wenn Sie unter Erkrankungen im Magen-Darm-Trakt leiden, weil in klinischen Studien gehäuft über Beschwerden wie Übelkeit, Durchfall und leichten Bauchschmerzen berichtet wurde.

- Wenn Sie unter einem zu hohen Blutdruck leiden, weil in klinischen Studien bei einzelnen Patienten ein erhöhter Blutdruck beschrieben wurde.

### **Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **2.3 Wechselwirkungen**

Arzneimittel können sich gegenseitig beeinflussen, so dass ihre Wirkung dann stärker oder schwächer ist als gewöhnlich.

Bitte sprechen Sie vor der Einnahme von Strogen uno mit Ihrem Arzt, wenn Sie gleichzeitig eines der folgenden Medikamente einnehmen:

- Arzneimittel, die die Blutgerinnung beeinflussen (z. B. Warfarin, Handelsname Coumadin®), können in ihrer Wirkung verstärkt werden.
- Bei einer Hormonersatztherapie mit Testosteron oder anderen therapeutischen Androgenen kann die Wirkung dieser Arzneimittel vermindert werden.
- Die Therapie mit Antiandrogenen (z. B. Finasteride, Handelsname Proscar® oder Flutamid, Handelsnamen Flumid®, Prostica®) kann in ihrer Wirkung verstärkt werden.
- Bei gleichzeitiger Einnahme von Disulfiram zur Alkoholentwöhnung kann es zu Übelkeit und Erbrechen kommen.
- Werden bestimmte Schmerzmittel aus der Gruppe der nicht-steroidalen-Antirheumatika (z. B. Ibuprofen oder Naproxen) zeitgleich mit Strogen uno eingenommen, erhöht sich das Risiko für das Auftreten von Blutungen im Magen-Darmbereich.
- Die gleichzeitige Einnahme des Antibiotikums Metronidazol kann Übelkeit und Erbrechen auslösen.

---

## **3. Wie ist Strogen uno einzunehmen?**

---

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Wie und wie oft sollten Sie Strogen uno einnehmen?**

Die empfohlene Dosis beträgt:

#### **1-mal täglich 1 Weichkapsel**

Nehmen Sie die Weichkapsel bitte unzerkaut nach dem Essen mit ausreichend Flüssigkeit ein, vorzugsweise mit einem Glas Trinkwasser (200 ml).

### **Wie lange dürfen Sie Strogen uno einnehmen?**

Strogen uno ist zur Langzeitbehandlung geeignet. Über die Dauer der Behandlung entscheidet der behandelnde Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Strogen uno zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge eingenommen haben als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge Strogen uno eingenommen haben als Sie sollten, können möglicherweise die in Abschnitt 4. genannten Magen-Darm-Beschwerden in verstärktem Maße auftreten. Dann sollten Sie das Arzneimittel absetzen und einen Arzt aufsuchen.

### **Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie eine vorherige Einnahme vergessen haben. Warten Sie den nächsten üblichen Einnahmezeitpunkt ab und nehmen dann die empfohlene oder vom Arzt verordnete Dosis ein.

### **Wenn Sie die Einnahme abbrechen**

Wenn Sie die Einnahme von Strogen uno abbrechen, können Ihre ursprünglichen Beschwerden wieder auftreten. Unabhängig davon sind bisher beim Absetzen des Medikaments keine negativen Erscheinungen beschrieben worden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

---

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

---

Wie alle Arzneimittel kann Strogen uno Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1.000

Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10.000

Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10.000

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### **Magen-Darm-Trakt**

Selten treten Magen-Darm-Beschwerden auf.

### **Allergische Reaktionen**

Sehr selten treten allergische Reaktionen auf.

Erdnussöl kann selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Ponceau 4R kann allergische Reaktionen hervorrufen.

### **Nervensystem**

Sehr selten wurde Schwindelgefühl beobachtet.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Neben-

wirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

---

## 5. Wie ist Strogen uno aufzubewahren?

---

### Aufbewahrungsbedingungen

- Trocken und nicht über 25 °C lagern.
- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem Verfalldatum nicht mehr verwenden. Dieses Datum ist auf der Faltschachtel und der Durchdrückpackung nach <Verwendbar bis> (<Verw.bis>) angegeben. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken).

Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

---

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

---

### Was Strogen uno enthält

- Der Wirkstoff ist ein Extrakt aus Sägepalmenfrüchten (7,5-12,5 : 1); Auszugsmittel: Ethanol 90 % (m/m). 1 Weichkapsel enthält 320 mg dieses Extrakts.
- Die sonstigen Bestandteile sind: D-Mannitol-D-Glucitol-Sorbitan-höhere-Polyole-Gemisch (0-6 % /25-40 % /20-30 % /12,5-19 %), Eisen (II/III)oxid (E 172), Erdnussöl, Gelatinepolysuccinat, Gereinigtes Wasser, Glycerol 85 %, Ponceau 4R (E 124), Titandioxid (E 171)

### Wie Strogen uno aussieht und Inhalt der Packung

Strogen uno sind dunkelrote ovale Kapseln. Sie sind in Durchdrückstreifen verpackt, die in Faltschachteln eingeschoben sind.

Strogen uno ist erhältlich in Packungen mit 60, 120 und 200 Weichkapseln. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer

Strathmann GmbH & Co. KG  
Postfach 610425  
22424 Hamburg

Tel.: 040-55 90 5-0

Fax: 040-55 90 5-100

E-Mail: [VL.Strathmann.Info@dermapharm.com](mailto:VL.Strathmann.Info@dermapharm.com)

### Hersteller

**mibe** GmbH Arzneimittel

Münchener Straße 15

06796 Brehna

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2026.

### Die Version dieser Packungsbeilage wurde **zwischenzeitlich möglicherweise aktualisiert**.

Die aktuelle Gebrauchsinformation zu diesem Arzneimittel kann durch Scannen des Data Matrix Codes oder des Barcodes auf der Arzneimittelpackung mit einem Smartphone mit Hilfe der App GI 4.0<sup>®</sup> abgerufen werden. Zudem finden Sie dieselben Informationen auch unter <https://www.gebrauchsinformation4-0.de/>.

Bei GI 4.0<sup>®</sup> handelt es sich um ein Angebot eines Diensteanbieters (Rote Liste Service GmbH).